

EVIDENCIAS PSICOSOCIALES- IED CONFEDERACION BRISAS DEL
DIAMANTE
C.I- TAEKWONDO
FORMADORA STEFANNIA MONTAÑA MUÑOZ
MODULO EMOCIONES JUNIO



DESCRIPCION DE LA IMAGEN:

LOS ESTUDIANTE EXPERIMENTAN CONSIENTEMENTE SUS EMOCIONES POR MEDIO DE LA ACTIVIDAD LUDICA DENTRO DE LA SESION DE CLASE DE TAEKWONDO; PREVIAMENTE SE REALIZA UN CONVERSATORIO DE CONCIENTIZACION DEL MANEJO DE LAS EMOCIONES- SE LES PIDE A LOS ESTUDIANTES QUE CUANDO SIENTAN ALGUNA EMOCION INTENTEN REGULARLA.



DESCRIPCION DE LA IMAGEN:

LOS ESTUDIANTE REGULAN LA EMOCION POR MEDIO DE EJERCICIOS Y RESPIRACION DE YOGA.